

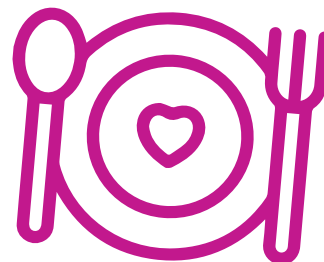


Dîner-conférence

à l'intention des personnes
proches aidantes

15 \$ pour le repas
Places limitées
Dernier mardi du mois
11 h 40 à 13 h 20

▶ RSVP au plus tard
le mercredi précédent à 16 h
à info@maisonalois.org
ou 450 660-6225



Date	Thématique	Réservation avant 16 h le
30 sept. 2025	La charge mentale en proche aidance: une réalité difficile à identifier	24 sept.
28 oct. 2025	Est-ce que le courant passe?	22 oct.
25 nov. 2025	Ma santé mentale en 5 services	19 nov.
9 déc. 2025	Spécial : Fête de Noël	3 déc.
27 jan. 2026	Entouré mais seul sur mon île de proche aidant	21 jan.
24 fév. 2026	Et...si on riait?	18 fév.
31 mars 2026	Recalcul de l'itinéraire... Un trajet en proche aidance	25 mars
28 avril 2026	Mea Culpa et tous ses visages: regardons la culpabilité en face!	22 avril
26 mai 2026	Trio aidant-aidé-soignant	20 mai

*Un outil vous sera remis à chacun des dîners.



maisonalois.org