

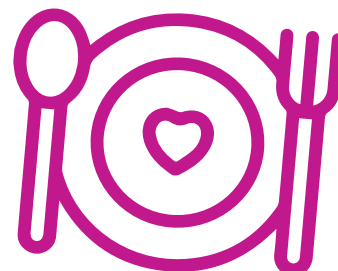


Dîner-conférence

à l'intention des personnes proches aidantes

10 \$ pour le repas
Places limitées
Dernier mardi du mois
11 h 40 à 13 h 20

▶ RSVP au plus tard
le mercredi précédent à 16 h
à info@maisonalois.org
ou 450 660-6225



Date	Thématique	Réservation avant 16 h le
24 septembre 2024	Mieux-être Comment se sentir mieux avec soi	18 septembre 2024
29 octobre 2024	Système de santé Démystifions les rôles et responsabilités de chacun	23 octobre 2024
26 novembre 2024	Déplacement Comment se rendre du point A au point B	20 novembre 2024
28 janvier 2025	Milieu de vie Avoir un chez-soi adapté à nos besoins	22 janvier 2025
25 février 2025	Temps pour soi Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre	19 février 2025
25 mars 2025	Atelier finance Bien gérer son budget	19 mars 2025
29 avril 2025	Droits et recours Mieux comprendre pour agir tôt	23 avril 2025
27 mai 2025	Pique-nique estival Bilan de l'année en toute simplicité	21 mai 2025